

1

ヘボン式ローマ字1

hakken. の法則 

a	i	u	e	o	ka	ki	ku	ke	ko
ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
sa	shi	su	se	so	ta	chi	tsu	te	to
サ	シ	ス	セ	ソ	タ	チ	ツ	テ	ト
na	ni	nu	ne	no	ha	hi	fu	he	ho
ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
ma	mi	mu	me	mo	ya		yu		yo
マ	ミ	ム	メ	モ	ヤ		ユ		ヨ
ra	ri	ru	re	ro	wa				n
ラ	リ	ル	レ	ロ	ワ				ン



2

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

a	i	u	e	o	ka	ki	ku	ke	ko
ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ

3

ローマ字

ア^{ぎょう}行、カ^{ぎょう}行のローマ字の^じテストをしましょう。

4

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

sa	shi	su	se	so	ta	chi	tsu	te	to
サ	シ	ス	セ	ソ	タ	チ	ツ	テ	ト

5

ローマ字

サ^{ぎょう}行、タ^{ぎょう}行のローマ字のテストを^じしましょう。

6

ローマ字

ア^{ぎょう}行～タ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

Blank handwriting practice lines for the first exercise.

Blank handwriting practice lines for the first exercise.

7

ローマ字

ローマ字^じを覚え^{おぼ}ましょう。

na	ni	nu	ne	no	ha	hi	fu	he	ho
ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ

Blank handwriting practice lines for the second exercise.

8

ローマ字

ナ^{ぎょう}行、ハ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

9

ローマ字

ア^{ぎょう}行～ハ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

10

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

ma	mi	mu	me	mo	ya		yu		yo
マ	ミ	ム	メ	モ	ヤ		ユ		ヨ

11

ローマ字

マ^{ぎょう}行、ヤ^{ぎょう}行のローマ字の^じテストをしましょう。

12

ローマ字

ア^{ぎょう}行～タ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

13

ローマ字

ナ^{ぎょう}行～ヤ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

14

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

ra	ri	ru	re	ro	wa				n
ラ	リ	ル	レ	ロ	ワ				ン

15

ローマ字

ラ^{ぎょう}行、ワ、ン^じのローマ字のテストをしましょう。

16

ローマ字

ア^{ぎょう}行～ナ^{ぎょう}行^じのローマ字のテストをしましょう。

17

ローマ字

ハ^{ぎょう}行～ン^じのローマ字のテストをしましょう。

18

ヘボン式ローマ字2

hakken.の法則 

ga	gi	gu	ge	go	za	ji	zu	ze	zo
ガ	ギ	グ	ゲ	ゴ	ザ	ジ	ズ	ゼ	ゾ
da	ji	zu	de	do	ba	bi	bu	be	bo
ダ	ヂ	ズ	デ	ド	バ	ビ	ブ	ベ	ボ
pa	pi	pu	pe	po					
パ	ピ	プ	ペ	ポ					



19

ローマ字

ローマ字^じを^{おぼ}覚えましょう。

ga	gi	gu	ge	go	za	ji	zu	ze	zo
ガ	ギ	グ	ゲ	ゴ	ザ	ジ	ズ	ゼ	ゾ

Handwriting practice line with dashed top and bottom lines and a solid middle line.

Handwriting practice line with dashed top and bottom lines and a solid middle line.

Handwriting practice line with dashed top and bottom lines and a solid middle line.

Handwriting practice line with dashed top and bottom lines and a solid middle line.

20

ローマ字

ぎょう ぎょう じ
ガ行、ザ行のローマ字のテストをしましょう。

21

ローマ字

じ おほ
ローマ字を覚えましょう。

da	ji	zu	de	do	ba	bi	bu	be	bo
ダ	ヂ	ズ	デ	ド	バ	ビ	ブ	ベ	ボ

22

ローマ字

ぎょう ぎょう じ
ダ行、バ行のローマ字のテストをしましょう。

23

ローマ字

ぎょう ぎょう ぎょう ぎょう じ
 ガ行、ザ行、ダ行、バ行のローマ字のテストをしましょう。

24

ローマ字

じ おぼ
 ローマ字を覚えましょう。

pa	pi	pu	pe	po
パ	ピ	プ	ペ	ポ

25

ローマ字

ぎょう じ
 パ行のローマ字のテストをしましょう。

ぎょう ぎょう ぎょう ぎょう ぎょう じ
 ガ行、ザ行、ダ行、バ行、パ行のローマ字のテストをしましょう。

ヘボン式ローマ字3

kya	kyu	kyo	sha	shu	sho
キヤ	キュ	キョ	シャ	シュ	ショ
cha	chu	cho	nya	nyu	nyo
チャ	チュ	チョ	ニヤ	ニユ	ニョ
hya	hyu	hyo	mya	myu	myo
ヒヤ	ヒユ	ヒョ	ミヤ	ミュ	ミョ
rya	ryu	ryo			
リヤ	リュ	リョ			



28

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

Kya		Kyu		Kyo	sha		shu		sho
キヤ		キュ		キョ	シャ		シュ		ショ

29

ローマ字

キャ^{ぎょう}行、シャ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

30

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

cha		chu		cho	nya		nyu		nyo
チャ		チュ		チョ	ニヤ		ニユ		ニョ

31

ローマ字

チャ^{ぎょう}行、ニヤ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

32

ローマ字

ギョウ、シャ行、チャ行、ニャ行のローマ字のテストをしましょう。

33

ローマ字

ローマ字を覚えましょう。

hya		hyu		hyo	mya		myu		myo
ヒヤ		ヒュ		ヒョ	ミヤ		ミュ		ミョ

34

ローマ字

ギョウ、ミャ行のローマ字のテストをしましょう。

35

ローマ字

キャ行、シャ行、チャ行、ニャ行、ヒャ行、ミャ行のローマ字のテストをしましょう。

36

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

rya		ryu		ryo
リヤ		リュ		リョ

37

ローマ字

リヤ^{ぎょう}行^じのローマ字のテストをしましょう。

ローマ字

ギョウ、シャ行、チャ行、ニャ行、ヒャ行、ミャ行、リャ行の

ローマ字のテストをしましょう。

Blank handwriting practice lines for the first row of tests.

Blank handwriting practice lines for the second row of tests.

Blank handwriting practice lines for the third row of tests.

Blank handwriting practice lines for the fourth row of tests.

ヘボン式ローマ字4

hakken. の法則 

gya		gyu		gyo	ja		ju		jo
ギヤ		ギユ		ギョ	ジャ		ジュ		ジョ
bya		byu		byo	pya		pyu		pyo
ビヤ		ビユ		ビョ	ピヤ		ピユ		ピョ



40

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

gya		gyu		gyo	ja		ju		jo
ギャ		ギユ		ギョ	ジャ		ジュ		ジョ

Blank handwriting practice lines for the first row.

Blank handwriting practice lines for the second row.

Blank handwriting practice lines for the third row.

Blank handwriting practice lines for the fourth row.

41

ローマ字

ギヤ^{ぎょう}行、ジャ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

Blank handwriting practice lines for the test.

42

ローマ字

ローマ字を^じ覚え^{おぼ}ましょう。

bya		byu		byo	pya		pyu		pyo
ビヤ		ビュ		ビョ	ピヤ		ピユ		ピョ

43

ローマ字

ビヤ^{ぎょう}行、ピヤ^{ぎょう}行のローマ字^じのテストをしましょう。

44

ローマ字

ギヤ^{ぎょう}行、ジャ^{ぎょう}行、ビヤ^{ぎょう}行、ピヤ^{ぎょう}行のローマ字のテストをしましょう。

45

ローマ字

あなた^{なまえ}の名前をローマ字^{じか}で書きましょう。
